

Un Accompagnement Personnalisé

pour Crée la Vie que Vous Désirez

Changez votre façon de penser, changez votre fonctionnement pour améliorer votre vie et atteindre vos objectifs

Cet accompagnement repose sur des échanges authentiques et des outils adaptés à vos besoins et à votre situation. En combinant des conseils pratiques, des outils de développement personnel et des exercices de transformation spirituelle, nous travaillerons ensemble pour créer et provoquer la vie que vous désirez.

"Nous sommes ce que nous faisons de manière répétée. L'excellence n'est donc pas une action, mais une habitude." — Aristote

Les **OBJECTIFS**

Vous aider à avancer sereinement en vous offrant une écoute attentive et des conseils sur mesure, tout en respectant votre rythme et vos aspirations profondes.

Vous permettre d'atteindre vos objectifs personnels et professionnels : trouver l'équilibre entre ce que vous voulez et ce que vous vivez.



PROGRAMME

1

ÉTABLIR UNE LISTE D'OBJECTIFS : IDENTIFIER L'OBJECTIF CLEF QUI VOUS PERMETTRA D' ATTEINDRE TOUS LES AUTRES OBJECTIFS.

2

TRAVAILLER L'AUTODISCIPLINE

3

PRENDRE CONSCIENCE ET/OU RENFORCER LA CONFIANCE ET L'ESTIME DE SOI , TOUT EN DÉCOUVRANT SA FORCE INTÉRIEURE.

4

TROUVER L'ÉQUILIBRE ET L'HARMONIE ENTRE VOS BESOINS PERSONNELS ET VOS AMBITIONS PROFESSIONNELLES.

5

DÉFINIR ET ADOPTER DES PRATIQUES QUI NOURRISSENT À LA FOIS LE CORPS, L'ESPRIT ET L'AME, AFIN DE FAVORISER UNE SANTÉ OPTIMALE ET UNE SÉRÉNITÉ DURABLE.

L'ACCOMPAGNEMENT

se compose

2 rdv / mois sur 12 mois

1h30 / rdv => 150 €

150 € x 24 rdv = 3600 €

Contact: nouzha.sarouti@gmail.com